



#### ITINERARI E SENTIERI

- 4 Alpe di Boregne m 200 - Alpe Plantaz m 2306
- 4b Revers m 1520 - Alpe di Boregne m 2000
- 6 Planté m 1660 - Alpe di Vercooney m 1971
- 6 Valgrisenche m 1664 - Becca dei 4 denti m 2640
- 7 Mondanges m 1652 - Alpe di Plantaz m 2306
- 7 Alpe di Plantaz m 2306 - Becca dei 4 denti m 2640
- 8 Mondanges m 1652 - Col Quesseunmaz m 2885
- 9 Mondanges m 1652 - Rif. Chalet de l'Épée m 2370
- 9 Mondanges m 1652 - Rif. Chalet de l'Épée m 2370 (Alta Via n°2)
- 9a Usellieres m 1977 - Rif. Chalet de l'Épée m 2370
- 9b Rif. Chalet de l'Épée m 2370 - Col Fenêtre m 2840
- 10 Usellieres m 1977 - Biv. L. Ravelli m 2841
- 12 Usellieres m 1977 - Rif. M. Bezzi m 2281
- 12a Rif. M. Bezzi m 2281 - Lago di San Martino m 2770
- 12b Rif. M. Bezzi m 2281 - Col Bassac m 3153
- 12c Rif. M. Bezzi m 2281 - Col Bassac Deré m 32964
- 12d Rif. M. Bezzi m 2281 - Col Vaudet m 2832
- 12b Rif. M. Bezzi m 2281 - Col du Lac Noir m 2872
- 13 Surier m 1785 - Col du Mont m 2637
- 14 Surier m 1785 - Lago di San Grato m 2466
- 14a Bonne m 1810 - Lago di San Grato m 2466
- 14b Bonne m 1810 - Lago di San Grato m 2466 (Alta Via n°2)
- 15 Bonne m 1810 - Forclaz du Bré m 2833
- 16 Bonne m 1810 - Morion (Ex. Rif. Scavarda) m 2916
- 17 Valgrisenche m 1664 - Arpe Vieille m 2200
- 18 La Bethaz m 1618 - Morion (Ex. Rif. Scavarda) m 2916
- 19 Planaval m 1553 - Alpe Miollet m 1950
- 21 Planaval m 1553 - Lac du Fond m 2450
- F Via Ferrata "Bethaz-Bovard" Becca de L'Aouille m 2603

#### METE IN MOUNTAIN BIKE

- 1 Maison Forte m 2365
- 2 Plan de La Breille m 2472
- 3 Rif. Chalet de l'Épée m 2370
- 4 M. Forciaz m 2181
- 5 La Saxa Ponton m 2040
- 6 La Tramouail m 2147
- 7 Arpe Vieille m 2200